

競技注意事項

- この記録会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により実施する。
- 練習について
 - 練習はサブトラックを使用すること。ただし、投てき練習は禁止する。
フィールド競技の練習は最終招集完了後、役員の指示にしたがって行うこと。
 - サブトラックのレーンの使用区分は、1～2レーンを中長距離。3～6レーンを短距離とする。
 - ハードルのみ8時15分～9時15分までメイントラックを使用すること。
- 招集について
 - 1次招集所は、室内練習場に設ける。ただし、最終招集は現地とする。
 - トラック競技は1次招集終了時刻、最終招集時刻は、競技日程を参照すること。
フィールド競技は1次招集は行わず、最終招集のみとする。
 - 招集の手順
 - 1次招集（競技開始時刻の1時間30分前から開始）において、種目・組・レーン等を申告し、腰ナンバーカードを受け取ることと、競技用シューズの点検をうけること。
 - 受け取った腰ナンバーカードは、最終招集時に、右側の腰に着けて、点呼を受けること。
 - 最終招集時刻にトラック競技は各種目のスタート付近、フィールド競技は各種目の待機場所にて点呼を行う。その際、アスリートビブス（ナンバーカード）・トラック競技は、腰ナンバーカード・フィールド競技は競技用シューズの点検を受ける。
※競技会場の密をさけるため、最終招集時刻5分前より早く、競技会場にいかないこと。
 - 2種目にわたって同時刻に出場する場合、フィールド競技に限り、代理人による最終招集は認める。ただし、フィールド競技合流時にアスリートビブス等の点検は受けること。
※フィールド競技開催中にトラック競技に出場する場合は、本人が重複するフィールド種目の最終招集時にその旨を審判に申し出て指示を受けること。
 - 最終招集に遅れた競技者は、棄権とみなす。
- 競技について
 - レーン、試技順は、プログラム記載順とする。
 - スパイクシューズのピンの長さは9mm以下（走高跳については12mm以下）とする。
- フィールド競技においては、各組とピット位置は下記のとおりとする。

走幅跳	1組(Aピット：バックスタンド側)	2組(Bピット：ホームストレート内側)
-----	-------------------	---------------------
- バーの上げ方は下記のとおりとする。ただし、気象状況等により変更する場合がある。

走高跳	男子	練習	1.35	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-以降3cm単位であげる
	女子	練習	1.15	1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-以降3cm単位であげる
- その他
 - 本競技会は無観客での開催とします。
 - 参加証をつけていない者は、主競技場及び補助競技場に立ち入ることができない。
 - 競技のために競技エリアに入場する場合は、所定ゲートで参加証の確認を受け入場すること。
主競技場へは、北側ゲートのみ・補助競技場へは入口のみを所定ゲートとする。
 - 競技結果は加古川市陸協のWEBに掲載します。（掲示板への掲示は行わない。）
 - 貴重品の管理は、各自で責任をもって行うこと。拾得物については受付で保管する。
 - 応急処置を要する場合、その他健康上の問題が生じた場合は医務員に連絡すること。競技場での疾病、傷害等の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。
 - 感染防止のため施設内にゴミ箱はありません。各自で必ず持ち帰ってください。