競技注意事項

１．この記録会は２０２４年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により実施する。

２．練習について

（１）練習はサブトラックを使用すること。ただし、投てき練習は禁止する。
フィールド競技の練習は最終招集完了後、役員の指示にしたがって行うこと。

（２）サブトラックのレーンの使用区分は、１～２レーンを中長距離。３～６レーンを短距離とする。

（３）ハードルのみ７時４５分～８時５０分までメイントラックを使用すること。ただし、一般高校男子と中学男子は９時１０分まで使用できるものとする。

３．招集について

（１）招集場は、室内練習場に設ける。ただし、フィールド競技は現地とする。

（２）招集時刻は、次のとおりとする。

	招集開始時間	招集終了時間
トラック競技	競技開始　３０分前	競技開始　２０分前
フィールド競技	競技開始　４０分前	競技開始　３０分前

（３）招集の手順

ア）招集では、競技者係の点呼に応じ、ナンバーカード及びスパイクの点検を受ける。

イ）招集時に受け取った腰ナンバーカードは右側の腰に張り付けること。

ウ）２種目にわたって同時刻に出場する場合、フィールド競技に限り、代理人による招集は認める。ただし、フィールド競技合流時にアスリートビブス等の点検は受けること。
※フィールド競技開催中にトラック競技に出場する場合は、本人が重複するフィールド種目の招集時にその旨を審判に申し出て指示を受けること。

エ）招集終了時間に遅れた競技者は、棄権とみなす。

４．競技について

（１）レーン、試技順は、プログラム記載順とする。

（２）スパイクシューズのピンの長さは9mm 以下（走高跳については12mm以下）とする。

５．フィールド競技においては、各組とピット位置は下記のとおりとする。

走幅跳	１組：ﾊﾞｯｸｽﾀﾝﾄﾞ外側　　２組：ﾊﾞｯｸｽﾀﾝﾄﾞ内側　　３組：ﾎｰﾑｽﾄﾚｰﾄ内側

６．バーの上げ方は下記のとおりとする。ただし、気象状況等により変更する場合がある。

走高跳	男子	練習　1.35	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-以降３㎝単位であげる
	女子	練習　1.15	1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-以降３㎝単位であげる

７．その他

（１）参加の際は各自で感染防止対策を講じ、体調不良の方は来場しないでください。

（２）マスクの着用は『個人の判断』とします。日頃から各自で体調管理をお願いします。

（３）競技結果は加古川市陸協のWEBに掲載します。（掲示板への掲示は行わない。）

（４）貴重品の管理は、各自で責任をもって行うこと。拾得物については受付で保管する。

（５）応急処置を要する場合、その他健康上の問題が生じた場合は医務員に連絡すること。競技場での疾病、傷害等の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。

（６）感染防止のため施設内にゴミ箱はありません。各自で必ず持ち帰ってください。