

競技注意事項

1. この記録会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により実施する。
2. 練習について
 - (1) 練習はサブトラックを使用すること。ただし、投てき練習は禁止する。
フィールド競技の練習は最終招集完了後、役員の指示にしたがって行うこと。
 - (2) サブトラックのレーンの使用区分は、1～2レーンを中長距離。3～6レーンを短距離とする。
 - (3) ハードルのみ8時00分～9時15分までメイントラックを使用すること。ただし、一般高校
男子・中学男子は9時50分まで使用できるものとする。
3. 招集について
 - (1) 招集場は、室内練習場に設ける。ただし、フィールド競技は現地コールとする。
 - (2) 招集時刻は競技日程を参照すること。招集開始時刻の10分後を招集完了時刻とする。
 - (3) 競技者は招集時刻までに現地に集合し点呼を受ける。その際、アスリートビブス・腰ナンバー
カード・スパイクの点検を受ける。
※高校生及び中学生の短距離種目は各校の腰ナンバーカードを着用すること。
 - (4) 2種目にわたって同時刻に出場する場合、フィールド競技に限り、代理人による最終招集は認
める。ただし、フィールド競技合流時にアスリートビブス等の点検は受けること。
※フィールド競技開催中にトラック競技に出場する場合は、本人が重複するフィールド種目の
招集までに、室内練習場にて、トラック種目の招集及び点検を受けること。
 - (5) 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなす。
4. 競技について
 - (1) レーン、試技順は、プログラム記載順とする。
 - (2) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下（走高跳については12mm以下）とする。
5. フィールド競技においては、各組とピット位置は下記のとおりとする。

走高跳	1組(Aピット：バックスタンド側)	2組(Bピット：ホームストレート側)
走幅跳	Aピット：バックスタンド東側 男子走幅跳：(1・4組 Aピット) 女子走幅跳：(1組 Aピット)	Bピット：バックスタンド西側 Cピット：ホームストレート内側 (2・5組 Bピット) (3組 Cピット)
6. バーの上げ方は下記のとおりとする。ただし、気象状況等により変更する場合がある。

走高跳	男子	練習	1.35	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-以降3cm単位であげる
	女子	練習	1.15	1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-以降3cm単位であげる
7. その他
 - (1) 参加の際は各自で感染防止対策を講じ、体調不良の方は来場しないでください。
 - (2) 各自熱中症対策には十分注意し、体調に不安のある方の来場はお控えください。
 - (3) 競技結果は正面玄関に掲示及び、アスリートランキングドットコムに掲載します。
 - (4) 貴重品の管理は、各自で責任をもって行うこと。拾得物については受付で保管する。
 - (5) 応急処置を要する場合、その他健康上の問題が生じた場合は医務員に連絡すること。競技場で
の疾病、傷害等の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。
 - (6) 施設内にゴミ箱はありません。各自で必ず持ち帰ってください。