競 技 日 程

9:00 開始式

【トラック競技】

9:30	中学男子	110mH	予選	(2組)
45	中学女子	100mH	予選	(2組)
10:00	小学男子	100m	予選	(2組)
05	小学女子	100m	予選	(3組)
20	中学男子	4×100m	予選	(3組)
30	中学女子	4×100m	予選	(2組)
40	小学男子	4×100m	決勝	
45	小学女子	4×100m	決勝	
50	小学女子	800m	決勝	
55	小学男子	1500m	決勝	
11:10	中学男子	100m	予選	(1~5組)
25	中学男子	100m	予選	(6~10組)
40	中学男子	100m	予選	(11~14組)
12:00	中学女子	100m	予選	(1~5組)
10	中学女子	100m	予選	(6~9組)
25	小学男子	100m	決勝	
30	小学女子	100m	決勝	
13:30	中学男子	110mH	決勝	
40	中学女子	100mH	決勝	
50	中学男子	100m	決勝	
55	中学女子	100m	決勝	
14:00	中学男子	1500m	タイムレース決勝	(4組)
30	中学女子	1500m	タイムレース決勝	(3組)
15:00	中学男子	4×100m	決勝	
05	中学女子	4×100m	決勝	

【フィールド競技】

9:30	中学男子	走幅跳	決勝
9:30	中学女子	走幅跳	決勝
12:00	中学男子	走高跳	決勝
12:00	中学女子	走高跳	決勝
12:00	中学男子	砲丸投	決勝
12:00	中学女子	砲丸投	決勝

15:30 閉会式

中学男子リレー優勝	加古川市長杯
中学女子リレー優勝	加古川市議長杯
小学男子リレー優勝	加古川市教育長杯
小学女子リレー優勝	加古川市陸協会長杯

選手注意事項

本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則、並びに本大会規定により行う。

※トラック種目は、招集場所を雨天練習場とし、必ず競技者のコールを受けること。

(30分前開始、20分前終了)

※フィールド種目は、現地コールとし、40分前に競技位置に集合すること。

※リレー競技は、学校受付後すぐに、オーダー用紙を本部記録室に提出すること。

※予選のある種目はすべてタイムレースとし、上位8名にて決勝を行う。

※中学生の1500mはタイムレース決勝とする。

※スパイクのピンの長さは9mm以下であること。

※応援はスタンドで行うこと。また、本部前の通行は禁止する。

※各校で児童、生徒のマナーを事前に徹底しておくこと。

※貴重品の管理を厳重にし、不審者を見つけた場合は本部まで連絡すること。

※ゴミは各校の責任において持ち帰ること。

※その他、競技の円滑な運営に協力すること。